

# Guia de Recursos del Condado de Hudson

---

## Números de Emergencia y Recursos Generales

---

A continuación se muestra una lista de números para utilizar en caso de emergencia y / o crisis

**Si usted tiene una emergencia médica favor de llamar al 911 o si está en riesgo de algún daño.**

### Jóvenes y Familias en Crisis

---

**Línea de Ayuda Para Los Jóvenes  
Segundo Piso**

1.888.222.2228

Estatal 24/7 Línea de Ayuda para los Jóvenes.

[www.2ndfloor.org](http://www.2ndfloor.org)

**American Red Cross of Northern  
New Jersey**

973.797.3300

Proporciona servicios de desastres y una variedad de otros servicios a las situaciones de emergencia que pueden estar enfrentando.

<http://www.redcross.org/nj/princeton/locations/fairfield>

**Child Abuse/Neglect Hotline**

1.877.NJ.ABUSE (1.877.652.2873)

Si usted tiene una causa razonable para creer que un niño está siendo maltratado o abusado, debe reportarlo a las autoridades.

**Abuso Infantil / Negligencia**

1.800.572.SAFE (7233)

Proporciona soporte para individuos que están involucrados en la violencia doméstica.

**Línea de Ayuda Familiar**

1.800.THE.KIDS (843.5437)

Si usted se encuentra estresado y al borde de una crisis, llame a la Línea de Ayuda Familiar para hablar con voluntarios capacitados que ofrecen un oído atento y le pueden referir a los recursos locales.

**Línea directa para personas sin  
hogar del condado de Hudson**

201.420.3001

Proporciona recursos y apoyo para individuos que se encuentran sin hogar.

**Línea directa para familias sin  
hogar del condado de Hudson**

1.800.624.0287

Proporciona recursos y apoyo para familias que se encuentran sin hogar.

---

**Línea Nacional de Abuso Infantil**      Línea Nacional que proporciona soporte para reportes de Abuso Infantil.  
1.800.422.4453

---

**Línea Nacional para personas que Huyen**      Línea telefónica nacional 24/7 para los jóvenes que están pensando en huir de casa, tienen un amigo que planea huir, o que ya huyó y necesitan ser conectados a los recursos. También proporciona asistencia a los padres, maestros y adultos que creen en la intención de la juventud.  
1.800.RUNAWAY (1.800.786.2929)  
<http://www.1800runaway.org/>

---

**Corporación de Acción Comunitaria en Norte de Hudson**      La asistencia incluye cupones de comida, motel de emergencia / vivienda para los desplazados por los incendios o cierres repentinos de edificios.  
201.210.0333 ex. 22105  
<http://nhcac.org/social-services-2-2/>

---

**Control de Envenenamiento**      Proporciona ayuda cuando usted cree que alguien consumió sustancias peligrosas tóxicas, como monóxido de carbono u otras drogas, como, drogas de prescripción, etc.  
1.800.222.1222  
<http://www.njpies.org/>

---

**Línea de Protección Infantil Safe Haven**      Línea Directa para los padres que están en peligro y quieren renunciar a un bebé no deseado de forma anónima y sin miedo de arresto o enjuiciamiento.  
1.877.839.2339

---

## Salud Mental y Tratamiento del Abuso de Sustancias y Recuperación

---

**Línea Directa de Crisis Primaria y Salud Mental del Condado de Hudson - Jersey City Medical Center**

866.367.6023

---

Línea Directa de Crisis de salud primaria mentales para el Condado de Hudson con personal las 24 horas atendido por profesionales de salud mental.

**SAMHSA Línea Directa**

1.800.662.HELP (4357)

Servicios gratuito y confidencial, referencias 24/7 e información para la salud mental y / o trastornos de uso de Sustancias.

<https://findtreatment.samhsa.gov/>

---

**CONTACT We Care, Inc.**

908.232.2880

Línea Directa para el cuidado y la crisis de New Jersey. Texto " CWC " al 839863 de lunes a viernes de 4-10 pm.

[www.contactwecare.org](http://www.contactwecare.org)

---

**Línea Telefónica Nacional de Prevención del Suicidio**

1.800.273.8255

Línea Directa de Prevención del Suicidio las 24 horas

[suicidepreventionlifeline.org](http://suicidepreventionlifeline.org)

---

**Línea de Crisis De Veteranos**

1.800.273.8255

Conecta veteranos en crisis (y sus familias y amigos) con personas calificadas del Departamento de Asuntos de los Veteranos que responden a través de una línea directa confidencial gratuita, en línea o texto.

[www.veteranscrisisline.net](http://www.veteranscrisisline.net)

---

## Law Enforcement Non-Emergency Phone Numbers

<p style="text-align: center;"><b>Bayonne</b> 630 Avenue C, Bayonne</p> <p style="text-align: center;">201.858.6900</p> <p><a href="http://www.bayonnepd.com/">http://www.bayonnepd.com/</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>East Newark</b> 34 Sherman Avenue, East Newark</p> <p style="text-align: center;">973.481.2900</p> <p><a href="http://www.boroughofeastnewark.com/Emergency-Center.html">http://www.boroughofeastnewark.com/Emergency-Center.html</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Guttenberg</b> 6808 Park Avenue, Guttenberg</p> <p style="text-align: center;">2011. 868.3300</p> <p><a href="http://www.guttenbergnj.org/Departments/police/">http://www.guttenbergnj.org/Departments/police/</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Harrison</b> 318 Harrison Avenue, Harrison</p> <p style="text-align: center;">973.483.4100</p> <p><a href="http://www.townofharrison.com/policedept.html">http://www.townofharrison.com/policedept.html</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Hoboken</b> 106 Hudson Street, Hoboken</p> <p style="text-align: center;">201.420.2100</p> <p><a href="http://www.hobokenpd.com/">http://www.hobokenpd.com/</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jersey City</b> 1 Journal Square Plaza, Jersey City</p> <p style="text-align: center;">201.547.5477</p> <p><a href="http://www.njcpd.org/">http://www.njcpd.org/</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Hudson County Sheriff</b> 257 Cornelison Avenue, Jersey City</p> <p style="text-align: center;">201.915.1300</p> <p><a href="http://www.hudsoncountysheriff.com">http://www.hudsoncountysheriff.com</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Kearny</b> 237 Laurel Avenue, Kearny</p> <p style="text-align: center;">201.998.1313</p> <p><a href="http://www.kearnyusa.com/Police">http://www.kearnyusa.com/Police</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>North Bergen</b> 4233 Kennedy Boulevard, North Bergen</p> <p style="text-align: center;">201.392.2100</p> <p><a href="http://www.northbergenpolice.com/">http://www.northbergenpolice.com/</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Secaucus</b> 1203 Paterson Plank Road, Secaucus</p> <p style="text-align: center;">201.867.8000</p> <p><a href="http://secaucusnj.gov/departments/office-of-emergency-management/">http://secaucusnj.gov/departments/office-of-emergency-management/</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Union City</b> 3715 Palisade Avenue, Union City</p> <p style="text-align: center;">201.865.1111</p> <p><a href="http://www.ucnj.com/Departments/police/">http://www.ucnj.com/Departments/police/</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Weehawken</b> 400 Park Avenue, Weehawken</p> <p style="text-align: center;">201.863.7800</p> <p><a href="http://www.weehawken-nj.us/police.html">http://www.weehawken-nj.us/police.html</a></p>
	<p style="text-align: center;"><b>West New York</b> 428 60th Street, West New York</p> <p style="text-align: center;">201.295.5000</p> <p><a href="http://www.westnewyorknj.org/">http://www.westnewyorknj.org/</a></p>	

---

## *Tabla de Contenidos*

---

Números de Emergencia y Recursos Generales .....	1
Números del Sistema Policial No Emergencias .....	Error! Bookmark not defined.
Tabla de Contenidos .....	Error! Bookmark not defined.
Servicios de Envejecimiento y Tercera Edad .....	6
Servicios de Familias y Niños .....	8
Violencia Domestica .....	12
Educación .....	14
Empleo y Servicios de Capacitación .....	16
Asistencia Alimentaria (Despensas de Alimentos, Comedores y Programas de Asistencia Alimentaria).....	18
Cuidado de Salud y Clínicas .....	23
Vivienda/Asistencia de Inquilinos y Refugios .....	25
Servicios de Inmigración .....	32
Salud Mental y Servicios de Consejería.....	34
Tratamiento y Recuperación del Abuso de Sustancias .....	39
Prevención de Suicidio.....	44
Recursos de Veteranos y Asistencia .....	46

Para obtener más información acerca de los recursos que se ofrecen en el condado también se puede visitar:

<http://www.nj211.org/>

<http://www.hudsonservicenetwork.org/>

## Envejecimiento y Servicios Para Personas Mayores

Hay servicios disponibles específicamente para la tercera edad y las poblaciones de edad avanzada. Los servicios pueden incluir cómo conseguir ayuda para obtener acceso a la gran variedad de recursos en la comunidad, ayuda con el trabajo de casa o jardín, asistencia alimentaria, los recursos financieros, y mucho más.

---

**Servicios de Familias Judías  
MetroWest NJ - Hudson County  
Services**

Proporciona una amplia gama de servicios a las personas mayores y los adultos mayores en el Condado de Hudson. Servicios incluyen: Comidas Kosher móvil y sitio de nutrición, manejo de casos, servicios financieros, grupos de apoyo y asesoramiento.

256 Columbia Turnpike, Suite 105  
Florham Park

<http://www.jfsmetrowest.org/services/for-older-adults/hudson-county-services>

973.765.9050

---

**Mantenimiento Residencial -  
North Hudson Community Action  
Corporation**

Proporciona asistencia residencial incluyendo reparaciones relacionadas con la salud y seguridad para las personas mayores de 60 años o mayores.

7007 Polk Street  
Guttenberg

<http://nhcac.org/social-services-2/>

201.210.0333 ext. 22106

---

**Administracion de Seguro Social**

79 Hudson Street  
Hoboken

Usted puede llamar a este número para servicios automatizados 24 horas. Para hablar con un representante llame entre 7 a.m.-7 p.m. lunes a viernes. Si usted es sordo o tiene problemas de audición, llame a nuestro número gratis TTY, 1.800.325.0778, 7 a.m.-7 p.m. lunes a viernes.

1.800.772.1213

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

---

**Administracion de Seguro Social**

325 West Side Avenue  
Jersey City

Usted puede llamar a este número para servicios automatizados 24 horas. Para hablar con un representante llame entre 7 a.m.-7 p.m. lunes a viernes. Si usted es sordo o tiene problemas de audición, llame a nuestro número gratis TTY, 1.800.325.0778, 7 a.m.-7 p.m. lunes a viernes.

1.800.772.1213

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

---

**Urban League of Hudson County**

253 Martin Luther King, Jr. Drive  
Jersey City

Proporciona las personas mayores con servicios sociales generales, asistencia, referencias y promoción. ULOHC también proporciona manejo de casos para ancianos mayores de 60 años de edad. Otros servicios incluyen asistencia en el establecimiento de cuidado en el hogar y servicios de apoyo.

201.451.8888

<http://www.ulohc.org/programs/senior-services/>

---

**Puertorriqueños Asociados for  
Community Organization, Inc.  
(PACO)**

398 Manila Avenue  
Jersey City

201.963.8282

Proporciona un espacio seguro para los jubilados para socializar y recibir una variedad de servicios.

<http://www.pacoagency.com/senior/sabout>

---

**Salvation Army of Greater Kearny**

443 Chestnut Street  
Kearny

201.991.1115

Proporciona un programa para ayudar a los adultos (mayores de 50) aprender a utilizar una computadora y navegar por internet.

<http://newjersey.salvationarmy.org/NewJersey/kearny>

---

**North Hudson Community Action  
Corporation - Asistencia Social y  
Programa de la Salud para las  
Personas Mayores  
(SHAPE)**

400 38th Street, Suit 213 & 219  
Union City

201.867.0002 (English) or  
201.867.7175 (Spanish)

El único punto de contacto para toda la información relativa a la tercera edad. Ellos pueden ayudar con el acceso a los programas de salud pública dirigidas a la tercera edad, incluyendo: Comidas sobre Ruedas, Servicios de Protección para Adultos, Programas de descuentos de medicamentos, y mucho más.

<http://nhcac.org/social-services-2-2/>



---

## Servicios de Familias y Niños

---

La crianza de los jóvenes de hoy puede ser un reto dado ciertas circunstancias que podemos encontrar en el mundo actual. Afortunadamente, hay ayuda y usted no tiene que navegar solo. Aquí hay algunos recursos en línea para ayudar:

- <http://njparentlink.nj.gov/> - Un programa de recursos profesionales para la educación Infantil para los hijos y dirigido por el Estado. Se ofrece una amplia lista de recursos, información y conocimiento para que los padres, tutores y otros miembros de la familia.
- <http://www.nj.gov/dcf/> - Un sitio web para el Estado de Nueva Jersey Departamento de Niños y Familias (DCF); proporciona información, recursos y promueve la conciencia de las cuestiones relativas a la seguridad, el bienestar de los jóvenes y las familias. Un Directorio De Los Programas Comunitarios desarrollado por DCF están disponible en <http://www.state.nj.us/dcf/families/dfcp/DFCPdirectoryHudson.pdf> . Adicionalmente, una lista de líneas directas, muchas de las que también se incluyen a continuación, se puede encontrar en <http://www.state.nj.us/dcf/families/hotlines/>.

La seguridad de los niños y jóvenes debe ser una prioridad para todos los que viven en nuestra comunidad. Es importante reportar cualquier situación que se ve inseguro para los jóvenes, incluyendo la negligencia y el abuso. El abuso puede ser cualquiera, daño físico emocional sexual, o el riesgo de daño a una persona bajo la edad de 18. La negligencia ocurre cuando el cuidador no proporciona una alimentación adecuada, ropa, supervisión, refugio y atención médica para el niño o joven aun con capacidad financiera (incluida con la ayuda de la asistencia pública). Algunas señales de advertencia generales de abuso y negligencia incluyen:

- Moretones inexplicables, huesos rotos, cortes, quemaduras y ronchas. A veces pueden aparecer en un patrón causado con el objeto con que el joven fue golpeado.
- Aparece estar en alerta para que algo suceda o asustado de movimientos bruscos.
- Tiende a retirarse, actuar demasiado ansioso por hacer algo mal, y / o muestra los extremos en el comportamiento.
- La ropa es inadecuada para el tipo de clima, es excesivamente sucia o mal ajustada.
- Lesiones no tratadas o inquietudes médicas.
- No parece unido al tutor.
- Períodos frecuentes y / o largos de tiempo cuando la juventud se deja sin supervisión y en situaciones o ambientes peligrosos.

Estos signos de advertencia no son exhaustivos de todos los signos posibles, por favor busque ayuda profesional si tiene sospecha razonable de abuso y / o negligencia infantil.

### **Línea Nacional de Abuso Infantil:**

1.800.422.4453

### **Abuson Infantil/Negligencia:**

1.877 NJ ABUSE (1.877.652.2873)

---

**Salvation Army - Jersey City**

562 Bergen Avenue  
Jersey City

201.435.7355

Proporciona la guardería de 7:30 a.m.-6:30 p.m. Asegúrese de hacer una visita, no es necesario hacer citas para las visitas, pero se recomienda.

<http://newjersey.salvationarmy.org/NewJersey/jerseycity>

---

**Departamento de la División de  
Servicios de Bienestar Familiar del  
Condado de Hudson**

257 Cornelison Avenue  
Jersey City

201.420.3000

Agencia del Bienestar del Condado de Hudson.

[www.nj.go/humanservices/dfd/programs/njsnap/apply/](http://www.nj.go/humanservices/dfd/programs/njsnap/apply/)

---

**Puertorriqueños Asociados for  
Community Organization, Inc.  
(PACO)**

390 Manila Avenue  
Jersey City

201.963.8282

Proporciona un espacio seguro para los jubilados para socializar y recibir una variedad de servicios.

<http://www.pacoagency.com/multiservice/mcontactus>

---

**WomenRising**

270 Fairmount Avenue  
Jersey City

201.333.5700

Women Rising ofrece una serie de servicios relacionados con la familia y los niños, incluyendo su Programa de Defensa Familiar (que proporciona servicios en el hogar para ayudar a las familias en crisis), Servicios de Apoyo Familiar (un programa de asesoramiento a corto plazo ), y asistencia con visitas supervisadas (observación y el transporte para nombrar unos pocos).

<http://www.womenrising.org/family-services>

---

**Boys and Girls Club of Hudson  
County**

225 Morris Boulevard  
Jersey City

201.333.4100

Ofrece una variedad de clubes, programas y actividades para jóvenes de 5 a 21 que se centra en la formación del carácter y liderazgo, la educación y el desarrollo profesional, habilidades de salud y de la vida, y oportunidades de recreación. Para obtener más información sobre todos sus programas, póngase en contacto con su oficina o eche un vistazo a su página web.

<http://www.bgchc.org/>

---

**The Nurturing Place**

81 York Street  
Jersey City

201.413.1982

Un centro de desarrollo de la primera infancia para niños de cuatro meses a 6 años de edad, cuyas madres residen en St. Joseph o asisten a Kenmare High School.

[yorkstreetproject.org](http://yorkstreetproject.org)

---

---

**York Street Project**

89 York Street  
Jersey City

201.451.9838

Proyecto Calle York es una organización sin fines de lucro que está diseñada para romper el ciclo de la pobreza para las mujeres y los niños. Establecido en 1989 por las Hermanas de San José de la Paz, el proyecto representa un enfoque holístico para administrar las necesidades de las mujeres y los niños para que puedan romper las barreras socio-económicas, emocionales y físicas que los han confinado por demasiado años.

[yorkstreetproject.org](http://yorkstreetproject.org)

---

**Mujers, Infantes, y Ninos (WIC) -  
North Hudson Community Action  
Corporation**

407 39th Street  
Union City

201.866.4700

WIC es un programa de nutrición que proporciona alimentos saludables, educación nutricional y otros recursos a las mujeres embarazadas, a las que están lactando, y a las que han tenido un bebé en los últimos seis meses, también para los bebés y la juventud hasta la edad de 5 años.

---

**Head Start and Early Head Start -  
North Hudson Community Action  
Corporation**

5800 Kennedy Boulevard  
West New York

201.617.0901

Head Start y Early Head Start son programas que ayudan atender a los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad y sus familias, sin costo para los beneficiarios. Para obtener más información y ubicaciones, por favor visite su sitio web.

<http://nhcac.org/nhcac-head-start-and-early-head-start/>

---

**PerformCare  
(Children's System of Care)**

877.652.7624

Ofrece una amplia gama de servicios para los jóvenes (menores de 21), como la salud mental o discapacidades del desarrollo. Los servicios son basados en la comunidad, en el hogar, fuera del hogar residencial y servicios de apoyo familiar.

<http://www.nj.gov/dcf/families/csc/index.html>

---

**Safe Haven Infant Protection  
Hotline**

1.877.839.2339

Línea Directa para los padres que están en peligro y quieren renunciar a un bebé no deseado de forma anónima y sin miedo de arresto o enjuiciamiento.

---

**2nd Floor Youth Helpline**

1.888.222.2228

Línea Estatal para la ayuda de los jóvenes, abierta las 24 horas al día, siete días a la semana.

[www.2ndfloor.org](http://www.2ndfloor.org)

---

---

**Línea Nacional de Personas que Huyen**

1.800.RUNAWAY (1.800.786.2929)

Línea telefónica nacional 24/7 para los jóvenes que están pensando en huir de casa, tienen un amigo que planea huir, o que ya huyó y necesita ser conectados a los recursos. También proporciona asistencia a los padres, maestros y adultos que creen en la intención de la juventud.

<http://www.1800runaway.org/>

---

---

## Violencia Domestica

---

La violencia doméstica puede suceder a cualquier persona a pesar de su género, raza, edad, orientación sexual, nivel educativo, nivel socioeconómico y estado civil. Parejas usan la violencia, el abuso y amenazas de inculcar sentimientos de culpabilidad en la víctima o ganar o mantener el poder, el control y la influencia extrema sobre la otra persona. Conductas abusivas típicamente aumentan durante un período de tiempo y se puede generalizar en cinco categorías que implican una variedad de actos, incluyendo pero no limitado a:

- **El abuso físico** incluye puñetazos, morder, golpear, abofetear, empujar, y sostener a la persona a la fuerza. En el abuso físico puede que la víctima resulte con ronchas, contusiones y otros signos físicos de abuso
- **El abuso sexual** incluye obligado bajo coacción, y la actividad no deseada, insegura degradantes sexual. Este tipo de abuso puede incluir también exigente, lo que obliga, y la manipulación de una persona para realizar actos sexuales, vestido de manera sexual, y se niega a usar o eliminar anticoncepción / condones durante las relaciones sexuales.
- **El abuso emocional** incluye insultar, menospreciar, aislamiento de familiares y amigos, amenazas con violencia física, humillaciones, engañando, culpando a los abusados, y el rastreo de las acciones de los abusados . Las personas que usan el abuso emocional también tratan de controlar la apariencia, las relaciones sociales, y las acciones de los que están siendo abusados . A veces el abusador amenaza con dañar su propia vida o la vida de los amigos cercanos, familiares y mascotas.
- **El abuso financiero** es cuando el abusador utiliza su poder e influencia para controlar las decisiones financieras, incluyendo: negar el acceso a fondos / cuentas, prohibir que trabaje, el uso de crédito en nombre de la abusada (o), negarle dinero al abusado para pagar las necesidades y gastos compartidos, o entrega de un subsidio estricto y supervisado. Normalmente, el objetivo es controlar las finanzas hasta el punto que los abusados dependen económicamente de su agresor.
- **Abuso digital** puede incluir el uso de cualquier plataforma digital (mensajes de texto, redes sociales, computadoras, teléfonos, etc.) para intimidar, acechar, amenazar y acosar a los abusados. Normalmente, esto también puede incluir una estrecha vigilancia de las comunicaciones informáticas y de Internet (correo electrónico, la búsqueda y el historial de navegación, Facebook, Twitter, etc.) para llevar un control constante de los abusados .

Las víctimas de violencia doméstica pueden sufrir de depresión, ansiedad, baja autoestima y sentimientos de impotencia. Para obtener más información sobre los signos y síntomas, por favor póngase en contacto con las siguientes organizaciones y recursos. <sup>123</sup>

**Línea Directa de Violencia Doméstica**  
1-800-572-SAFE (7233)

---

<sup>1</sup> <http://www.thehotline.org/is-this-abuse/abuse-defined/>

<sup>2</sup> <http://www.helpguide.org/articles/abuse/domestic-violence-and-abuse.htm>

<sup>3</sup> <http://www.justice.gov/ovw/domestic-violence>

---

**WomenRising**

270 Fairmount Avenue  
Jersey City

201.333.5700

Proveedor del Estado designado por el condado de Hudson para la programación de violencia doméstica; Incluyendo: Línea de 24 horas, intervención de crisis, referencias, consejería / apoyo, grupos de apoyo, enlaces de la corte, Equipos respondientes a la violencia doméstica, y mucho más.

[www.womenrising.org](http://www.womenrising.org)

---

**Hudson S.P.E.A.K.S (Formerly  
Hudson County Rape Crisis Center)**

179 Palisades Avenue  
Jersey City

24 Hr. Hotline: 201.795.5757

Programa de todo el condado sin fines de lucro que proporciona servicios centrados en las víctimas de asalto sexual para las personas de todas las edades de 12 años y adelante. Los servicios se ofrecen sin distinción de raza y situación socioeconómica a las víctimas de abuso sexual, asalto, y / o acoso. Estos servicios se extienden a los familiares, cónyuges y amigos también. A través de la provisión de una línea de ayuda de 24 horas, defensa, educación y asesoramiento, nos esforzamos por alcanzar nuestra meta de algún día poner un "Alto a la Violencia".

---

## Educación

La educación es vital en el desarrollo de los niños y la comunidad. Las escuelas ofrecen una variedad de apoyo, servicios y programas para ayudar a los jóvenes y a sus familias a tener éxito.

### **Public Schools**

<p><b>Bayonne School District</b> 669 Avenue A</p> <p>201.858.5801</p> <p><a href="http://bboed.org/">http://bboed.org/</a></p>	<p><b>East Newark School District</b> 501 11 North Third Street</p> <p>973.481.6800</p> <p><a href="http://www.eastnewarkschool.org/">http://www.eastnewarkschool.org/</a></p>	<p><b>Guttenberg School District</b> 301 69th Street</p> <p>201.861.3100</p> <p><a href="http://www.edlinesites.net/pages/Anna_L_Klein">www.edlinesites.net/pages/Anna_L_Klein</a></p>
<p><b>Harrison School District</b> 501 Hamilton Street</p> <p>973.483.2055</p> <p><a href="http://www.harrisonschools.org/">http://www.harrisonschools.org/</a></p>	<p><b>Hoboken School District</b> 158 Fourth Street</p> <p>201.356.3600</p> <p><a href="http://www.hoboken.k12.nj.us/">http://www.hoboken.k12.nj.us/</a></p>	<p><b>Jersey City School District</b> 346 Claremont Avenue</p> <p>201.915.6000</p> <p><a href="http://www.jcboe.org/">http://www.jcboe.org/</a></p>
<p><b>Kearny School District</b> 172 Midland Avenue</p> <p>201.955.5000</p> <p><a href="http://www.kearnyschools.com/">http://www.kearnyschools.com/</a></p>	<p><b>North Bergen School District</b> 7317 Kennedy Boulevard</p> <p>201.868.1000</p> <p><a href="http://www.northbergen.k12.nj.us/">http://www.northbergen.k12.nj.us/</a></p>	<p><b>Secaucus School District</b> 20 Centre Avenue</p> <p>201.974.2000</p> <p><a href="http://sboe.us/">http://sboe.us/</a></p>
<p><b>Union City School District</b> 3912 Bergen Turnpike</p> <p>201.348.5851</p> <p><a href="http://www.union-city.k12.nj.us/">http://www.union-city.k12.nj.us/</a></p>	<p><b>Weehawken School District</b> 53 Liberty Place</p> <p>201.422.6130</p> <p><a href="http://www.weehawken.k12.nj.us/">http://www.weehawken.k12.nj.us/</a></p>	<p><b>West New York School District</b> 6028 Broadway Avenue</p> <p>201.553.4000</p> <p><a href="http://www.wnyschools.net/">http://www.wnyschools.net/</a></p>

## Charter Schools

<p><b>Elysian Charter School Hoboken</b> 301 Garden Street</p> <p>201.876.0102</p> <p><a href="http://www.elysiancharter.org/">http://www.elysiancharter.org/</a></p>	<p><b>Hoboken Charter School Hoboken</b> 713 Washington Street</p> <p>201.963.0222</p> <p><a href="http://www.hobokencs.org/">http://www.hobokencs.org/</a></p>	<p><b>Hoboken Dual Language Charter School (HoLa) Hoboken</b> 123 Jefferson Street</p> <p>201.427.1458</p> <p><a href="http://holahoboken.org/">http://holahoboken.org/</a></p>
<p><b>BelovED Community Charter School Jersey City</b> 508 Grand Street</p> <p>201.744.9775</p> <p><a href="http://belovedccs.org/">http://belovedccs.org/</a></p>	<p><b>Dr. Lena Edwards Academic Charter School: Home Jersey City</b> 509 Bramhall Avenue</p> <p>201.433.5300</p> <p><a href="http://www.drlenaedwardscharterschool.org">www.drlenaedwardscharterschool.org</a></p>	<p><b>The Ethical Community Charter School Jersey City</b> 95 Broadway</p> <p>201.984.4151</p> <p><a href="http://www.teccs-jc.org/about-us">http://www.teccs-jc.org/about-us</a></p>
<p><b>Golden Door Charter School Jersey City</b> 3040 Kennedy Boulevard</p> <p>201.795.4400</p> <p><a href="http://www.goldendoorschool.org/">http://www.goldendoorschool.org/</a></p>	<p><b>Great Futures Charter High School Jersey City</b> 225 Morris Boulevard</p> <p>201.716.1520</p> <p><a href="http://www.greatfuturescharterhs.org/">www.greatfuturescharterhs.org/</a></p>	<p><b>Jersey City Community Charter School Jersey City</b> 128 Danforth Avenue</p> <p>201.433.2288</p> <p><a href="http://jccsonline.org/">http://jccsonline.org/</a></p>
<p><b>Jersey City Global Community Charter School Jersey City</b> 255 Congress Street</p> <p>201.636.8530</p> <p><a href="http://www.jcgcs.org/">http://www.jcgcs.org/</a></p>	<p><b>Learning Community Charter School Jersey City</b> 2495 Kennedy Boulevard</p> <p>201.332.0900</p> <p><a href="http://www.lccsnj.org/">http://www.lccsnj.org/</a></p>	<p><b>M.E.T.S. Charter School Jersey City</b> 211 Sherman Avenue</p> <p>201.526.8500</p> <p><a href="http://new.metscharterschool.org/">http://new.metscharterschool.org/</a></p>
<p><b>Soaring Heights Charter School Jersey City</b> 1 Romar Avenue</p> <p>201.434.4800</p> <p><a href="http://www.soaringheightscharterschool.com/">www.soaringheightscharterschool.com/</a></p>	<p><b>University Academy Charter School Jersey City</b> 275 West Side Avenue</p> <p>201.200.3200</p> <p><a href="http://uachs.edlioschool.com/">http://uachs.edlioschool.com/</a></p>	<p><b>Hudson County Schools of Technology North Bergen</b> 8511 Tonnelle Avenue</p> <p>201.662.6700</p> <p><a href="http://www.hcstonline.org/">http://www.hcstonline.org/</a></p>



---

## Empleo y Servicios de Capacitación

---

Encontrar trabajo puede ser un proceso largo y tedioso, la mayoría de las veces se puede sentir como un trabajo a tiempo completo por sí mismo. Hay una variedad de recursos en la comunidad para ayudar a entrenar con habilidades valiosas para el lugar de trabajo, tales como el desarrollo de currículos y cartas de presentación, además de proporcionar referencias y otros recursos útiles mientras se busca un empleo.

---

### **Urban League of Hudson County**

253 Martin Luther King, Jr. Drive  
Jersey City

201.451.8888

Ofrece ayuda para conseguir empleo incluyendo la capacitación laboral, desarrollo del currículo vitae, preparación de la entrevista, y habilidades para la preparación de empleo, para caminar con los beneficiarios de la tercera edad, y asegurarse del bienestar de ellos. Ayuda a proporcionar Programa de Adultos para Educación Básica y GED para los participantes de Experiencia Laboral Alternativas ( AWEP ) , Capacitación del Servicio al Cliente ( CST ) , Capacitación de Cuidado Infantil ( PCCh ) Capacitación de Asociado del Desarrollo Infantil ( CDA ).

<http://www.ulohc.org/programs/employment-training/>

---

### **WomenRising**

270 Fairmount Avenue  
Jersey City

201.333.5700

Organización que tiene varios programas de asistencia laboral, incluyendo: Asociación Comunitaria para Empleos de Hotel es un programa (CPHE) para capacitar a las mujeres para la industria de la hospitalidad. Ruta del proyecto de Carrera, es un programa de entrenamiento intensivo de desarrollo de fuerza laboral de 20 días. Es para ayudar a las mujeres a formar una carrera. Bases sólidas, que se centran en ayudar a las mujeres a convertirse más auto independiente con habilidades de conocimiento, recursos y lugares de trabajo. Otros servicios incluyen un banco del trabajo, talleres de preparación para el empleo, la asistencia en la búsqueda de empleo, y referencias.

<http://www.womenrising.org/workforce-development>

---

### **Kenmare High School**

89 York Street  
Jersey City

201.451.1177

Una escuela secundaria alternativa plenamente acreditado para las mujeres jóvenes de 17+ con la oportunidad de obtener un diploma de preparatoria y habilidades de trabajo.

[yorkstreetproject.org](http://yorkstreetproject.org)

---

---

**Jersey City One-Stop Career Center**

438 Summit Avenue  
Jersey City

201.795.8800

Ofrece una variedad de recursos tales como ferias de empleo, la asistencia de referencias, la búsqueda de trabajo, desarrollo de su currículum, la orientación profesional / planificación, Jersey Club de Trabajo y Carrera Beacon son talleres de búsqueda de empleo. Los recursos incluyen acceso público a las computadoras, fax, fotocopidora y teléfono. Servicios especiales para veteranos, amas de casa desplazadas, y servicios Rehabilitación vocacionales. El horario es de Lunes-Viernes 8:30 am-4:30 pm.

[http://jobs4jersey.com/jobs4jersey/jobseekers/oscc/hudsonjerseycity\\_\\_oscc.html](http://jobs4jersey.com/jobs4jersey/jobseekers/oscc/hudsonjerseycity__oscc.html)

---

**Hudson County One-Stop Career Center**

530 48th Street  
Union City

201.369.5205

Ofrece una variedad de recursos tales como ferias de empleo, la asistencia de referencias, la búsqueda de trabajo, desarrollo de su currículum, la orientación profesional / planificación, Carrera Beacon son talleres de búsqueda de empleo. Los recursos incluyen acceso público a las computadoras, fax, fotocopidora y teléfono. Servicios especiales para veteranos, amas de casa desplazadas, y servicios de rehabilitación vocacionales. El horario es de Lunes-Viernes 8:30 am - 4:30 pm.

[jobs4jersey.com/jobs4jersey/jobseekers/oscc/hudsonunioncity\\_\\_oscc.html](http://jobs4jersey.com/jobs4jersey/jobseekers/oscc/hudsonunioncity__oscc.html)

---

**North Hudson Community Action Corporation**

400-38th Street  
Union City

201.758.5511

Ayudamos a los problemas de pre empleo y ofrecemos entrenamientos en habilidades de empleabilidad basado en las necesidades individuales.

<http://nhcac.org/social-services-2-2/>

---

**NJ Department of Labor and Workforce Development**

Union City

201.601.4100

Archivo para el seguro de desempleo y encontrar trabajo.

[lwd.dol.state.nj.us](http://lwd.dol.state.nj.us)

---

---

## *Asistencia Alimentaria (Despensas de Alimentos, Comedores y Programas de Asistencia Alimentaria)*

---

Si usted se encuentra sin alimentos y / o necesita ayuda para encontrar comida, hay numerosas despensas de alimentos, comedores populares y programas de asistencia alimentaria en la zona. Algunos programas pueden tener restricciones a lo que se refiere al número de veces que una persona puede tener acceso al recurso, el número de individuos que pueden ayudar, y qué parte del condado que sirven específico. Asegúrese de ponerse en contacto con el recurso antes de llegar para confirmar los detalles.

---

**H.I.G.H.W.A.Y.S**

184 Hobart Avenue  
Bayonne

201.471.2635

Este sitio ofrece una tienda de segunda mano, la ayuda de emergencia a las personas y familias sin hogar, servicios de apoyo, dispensa de alimentos de emergencia. Abierto Lunes a Viernes 10am-3:30pm.

<http://windmillalliance.org/aboutus/programs.php>

---

**Fundación de Oportunidad Económica de Bayonne (BEOF)**

555 Kennedy Boulevard  
Bayonne

201.437.7222

Abierto Lunes a Viernes 8:30am-3:30pm

---

**Jewish Family Service of MetroWest NJ - Hudson County Services**

1050 Kennedy Boulevard  
Bayonne

973.765.9050

Proporciona una amplia variedad de servicios a las personas mayores y los adultos mayores en el Condado de Hudson, servicios incluyen: Comidas Kosher móvil y sitio de nutrición, manejo de casos, servicios financieros, grupos de apoyo y asesoramiento.

<http://www.jfsmetrowest.org/services/for-older-adults/hudson-county-services>

---

**North Hudson Community Action Corporation (Emergency Assistance Program)**

7007 Polk Street  
Guttenberg

201.210.0333 (ext. 22105)

Asistencia de Alimentos

---

**Hoboken Shelter**

300 Bloomfield Street  
Hoboken

201.656.5069

Desayuno 9-11 a.m.; Almuerzo 1:30-2 p.m.; Cena 7:15-7:45 p.m. El refugio ofrece duchas desde el mediodía hasta las 2 p.m. todos los días.

[www.hobokenshelter.org](http://www.hobokenshelter.org)

---

**Saint Aloysius Food Pantry**

721 Westside Avenue  
Jersey City

201.433.6365

2 & 4 Sabado: 9:30 a.m.-12 p.m.

---

**Trinity Lutheran Food Pantry**

122 Grant Avenue  
Jersey City

201.435.9807

Tercer Sabado del Mes: 10 a.m.-12 p.m.

---

**Garden State Episcopal  
Community Development  
Corporation**

118 Summit Avenue  
Jersey City

201.209.9301

Sostiene una despensa de alimentos de emergencia cada tercer sábado del mes en La Iglesia de la Encarnación.

<http://gsecdc.org/>

---

**St. Paul's Lutheran Church Sharing  
Place Food Pantry**

Jersey City

201.963.5518

Abierto los últimos dos sábados del mes. Llame para detalles.

---

**Old Bergen Church - Deacon's  
Food**

1 Highland Avenue  
Jersey City

201.433.1815

Abierto el último Martes y Sábado de la última semana completa del mes:  
9 a.m.-12 p.m.

---

---

**Our Lady of Sorrows Food Pantry**

93 Clerk Street  
Jersey City

201.433.0626

Lunes, Miércoles, Viernes: 9:30 a.m.-2 p.m.; Este sitio proporciona una despensa de alimentos, ropa y utensilios para la casa.

---

**Calvary Kitchen**

25 Oak Street  
Jersey City

Serves lunch from 12- 1 p.m. each Wednesday.

---

**Saint Mary's Food Pantry**

309 Third Street  
Jersey City

201.434.8500

Sirve almuerzo de 12-1 p.m. cada miércoles.

---

**Salvation Army of Jersey City**

562 Bergen Avenue  
Jersey City

201.435.7355

Este sitio proporciona una despensa de alimentos de emergencia, tiene un ministerio llamado Angel Food Ministries que proporciona vales para, ropa y muebles, la cena de Acción de Gracias, un taller de juguetes de Navidad, y un centro de día de cuidado infantil.

[www.salvationarmynewjersey.org](http://www.salvationarmynewjersey.org)

---

**Friends of the Lifers Youth Corporations**

152 Martin Luther King Drive  
Jersey City

201.938.1419

Jueves y Viernes: 10 a.m.- 2 p.m. (tercera semana de cada mes solamente); Este sitio ofrece una despensa, ropa y referencias a los servicios sociales.

---

**The Square Meal Community Kitchen**

46 Fairview Avenue  
Jersey City

201.332.0864

TSM Cocina de la comunidad sirve desayuno caliente (8-9 a.m.) y almuerzo (11:30 a.m.- 1:30 p.m.) cada día laborable.

---

**Salvation Army of Greater Kearny**

443 Chestnut Street  
Kearny

201.991.1115

Horas: Oficina – 9 a.m.-2 p.m.; Servicio Familiar y Despensa de Alimentos - Lunes-Viernes 10 a.m.-12 p.m.

<http://newjersey.salvationarmy.org/NewJersey/kearny>

---

---

**City of Hope International Church - Renaissance Food Pantry**  
22 Wilson Avenue  
Kearny

Horario de la oficina: Mon-Fri: 9 a.m.-5 p.m.  
[www.cohic.com](http://www.cohic.com)

201.998.9460

---

**Gospel Tabernacle Church**  
5029 Kennedy Boulevard  
North Bergen

Cada segundo y cuarto martes del mes a 4:30-9:00 p.m.

201.867.1000

---

**Woodcliff Community Church**  
7605 Palisade Avenue  
North Bergen

Despensa de Alimentos: Segundo y Cuarto Sabado del mes empezando a las 8:30am.

201.869.4555

---

**Secaucus Emergency Food Pantry**  
101 Centre Avenue  
Secaucus

Oficina - Lunes a Viernes. 9 a.m.-4 p.m. y despensa de comida con cita solamente.

<http://www.secaucusnj.org/departments/social-services/>

201.330.2014

---

**Palisades Emergency Residence Corporation (PERC)**  
111 37th Street  
Union City

Despensa de comida: Miercoles 1-3 p.m.; Comedor De Beneficencia – cada dia: 6-7 p.m.

<http://www.percshelter.org/>

201.348.8150

---

**Salvation Army - Union City**  
515 43rd Street  
Union City

Comedor De Beneficencia: Miercoles, Jueves y Viernes (11:45 a.m.-1:00 p.m.);  
Despensa de Alimentos: Jueves a las 10:00 a.m.

<http://newjersey.salvationarmy.org/NewJersey/unioncity>

201.867.4093

---

---

**North Hudson Community Action Corporation - Women, Infants, and Children (WIC)**  
407 39th Street  
Union City

201.866.4700

NHCAC ayudará a las familias aplicar para WIC, un programa que ofrece alimentos saludables, educación nutricional y otros recursos a las embarazadas, la lactancia materna, y las mujeres que han tenido un bebé en los últimos seis meses, así como los bebés y los jóvenes de la edad de 5 años.

---

**Hudson County Welfare & Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)**

1.800.687.9512

SNAP, son cupones de alimentos, es financiado por el gobierno para ayuda alimentaria.

[www.nj.gov/humanservices/dfd/programs/njsnap/apply/](http://www.nj.gov/humanservices/dfd/programs/njsnap/apply/)

---

**Women, Infants, and Children (WIC)**

1.201.547.6842

Un programa que ofrece alimentos saludables, educación nutricional y otros recursos a las embarazadas, la lactancia materna, y las mujeres que han tenido un bebé en los últimos seis meses, así como los bebés y los jóvenes de la edad de 5 años.

---

## Cuidado de Salud y Clínicas

---

Hay muchos recursos disponibles para ayudar a recibir y navegar el sistema de salud. Algunas clínicas comunitarias pueden ofrecer servicios médicos gratuitos / reducidos, mientras que otras pueden ayudar a dar referencias a servicios específicos. Además, las organizaciones de la comunidad tienen recursos disponibles para ayudar a las personas a solicitar un seguro de salud a través del mercado de la salud, donde se puede recibir un subsidio fiscal para ayudar a reducir el costo del seguro o solicitar Medicaid (un programa patrocinado por el gobierno para personas de bajos ingresos).

---

**Urban League of Hudson County**

253 Martin Luther King, Jr. Drive,  
Jersey City

201.451.8888

Los voluntarios están disponibles para ayudar en la obtención de un seguro de salud a través de NJ Family Care y en el mercado de cuidado de salud. Visite su sitio web para obtener más información y detalles sobre lo que se necesita para aplicar.

<http://www.ulohc.org/programs/healthcare-enrollment-center/>

---

**MASSH, Servicios Médicos y sociales para las personas sin Hogar.**

1825 John F. Kennedy Boulevard  
Jersey City

201.204.0004

Proporciona servicios para personas sin hogar y enfermos mentales, ayudar a proporcionar la gestión de casos, administración de medicamentos, apoyo grupal, y proporciona referencias de otros servicios en la comunidad. Llegue sin cita lunes y miércoles.

<http://www.barnabashealth.org/Jersey-City-Medical-Center-at-Greenville/Medical-And-Social-Services-for-the-Homeless.aspx>

---

**Metropolitan Family Health Network – Seguro Médico para personas sin hogar**

857 Bergen Avenue  
Jersey City

201.478.5859

Disponen de salud preventiva y servicios de atención mental.

<http://www.metropolitanfhn.com/Pages/healthcareforhomeless.html>

---

**Charity Care Assistance (Uncompensated Care Program)**

1825 John F. Kennedy Boulevard  
Jersey City

201.204.0004

Proporciona atención gratis y reducida a los pacientes que reciben atención en hospitales de atención a corto plazo en todo NJ.

<http://www.barnabashealth.org/Jersey-City-Medical-Center-at-Greenville/Uncompensated-Care-Program.aspx>

---



---

**North Hudson Community Action Corporation**

5301 Broadway  
West New York

NHCAC ofrece asistencia para aplicar para la atención de salud a través del mercado de seguros durante los períodos de inscripción.

<http://nhcac.org/affordable-care-act/>

201.866.9320 x11175

---

**North Hudson Community Action Corporation**

Llame para una cita médica o dental.

201.210.0200

---

---

## Vivienda/Asistencia de Inquilinos y Refugios

---

Vivienda segura es un derecho humano básico. Existen numerosos recursos y servicios disponibles para las personas que viven en el Condado de Hudson. Estos recursos pueden ayudar a personas que están en peligro de perder sus viviendas, han perdido su vivienda y necesitan viviendas de emergencia, y los que necesitan ayuda a realojarse.

### **Asistencia de Viviendas**

Si usted está en busca de vivienda o está en riesgo de perder su vivienda o servicios públicos, usted puede encontrar algunos de los siguientes recursos útiles.

---

**Bayonne Economic Opportunity Foundation (BEOF)**

Bayonne

201.437.7222

Asistencia de utilidad, fondos de prevención para personas sin hogar, ayuda de alquiler a corto plazo y los depósitos de seguridad para personas sin hogar. También proporcionan asesoramiento para el arrendatario / arrendador y / o de ejecución hipotecaria.

---

**American Red Cross of Northern New Jersey**

209 Fairfield Road  
Fairfield

973.797.3300

Proporciona servicios de desastres y una variedad de otros servicios a las situaciones de emergencia que puedan enfrentar.

<http://www.redcross.org/nj/princeton/locations/fairfield>

---

**North Hudson Community Action Corporation - Homeless Prevention Assistance (HP)**

7007 Polk Street  
Guttenberg

201.210.0333 EXT. 22105

Familias e individuos elegibles pueden recibir asistencia financiera a corto plazo si corre el riesgo de quedarse sin hogar. Manejo de casos y referencias para ayudar en el mantenimiento de la estabilidad a largo plazo también están disponibles.

<http://nhcac.org/social-services-2-2/>

---

**Good Counsel Homes**

411 Clinton St  
Hoboken

1.800.723.8331

Proporciona arrendatario / arrendador y / o asesoramiento de ejecución hipotecaria para las mujeres y las madres.

<http://www.goodcounselhomes.org/>

---

---

**Puertorriqueños Asociados for  
Community Organization, Inc.  
(PACO)**

346 Central Avenue  
Jersey City

201.217.0583

Proporciona asistencia de servicios públicos.

<http://www.pacoagency.com/energy/eabout>

---

**Urban League of Hudson County**

253 Martin Luther King, Jr. Drive  
Jersey City

201.451.8888

Proporciona asesoría de vivienda y educación de como mitigar una ejecución hipotecaria. Ayuda a individuos y familias de ingresos bajos y moderados obtener y mantener la vivienda asequible. Proporciona talleres de conocimientos financieros / asistencia para superar el aumento de la deuda.

<http://www.ulohc.org/programs/affordable-housing/>

---

**Hudson County Housing Resource  
Center**

574 Newark Ave # 304  
Jersey City

201.795.5615

Proporciona arrendatario / arrendador y / o asesoramiento de ejecución hipotecaria.

---

**Jersey City Division of Tenant  
Landlord Relations**

30 Montgomery Street  
Jersey City

201.547.5127

Proporciona arrendatario / arrendador y / o asesoramiento de ejecución hipotecaria.

<http://www.cityofjerseycity.com/hedc.aspx?id=1182>

---

**Garden State Episcopal  
Community Development  
Corporation**

514 Newark Ave  
Jersey City

201.209.9301

Asistencia a corto plazo de alquiler, y los depósitos de seguridad para personas sin hogar (sólo para residentes en Jersey City).

<http://gsecdc.org/>

---

**Hudson County Welfare**

100 Newkirk Street  
Jersey City

201.420.3000 Extension 2064

Fondos de prevención para personas sin hogar (prioridad es dada a los residentes del sur y el oeste de Hudson).

---

**North Hudson Community Action Corporation - Housing Counseling/Tenant Advocacy**  
407 39th Street  
Union City

201.866.3140

Los servicios de asesoría de vivienda, incluyen: educación, talleres de pre-compra, gestiones financieras / educación de presupuestos, vivienda justa, y la defensa del inquilino. Llame para hacer una cita y los arreglos necesarios se pueden hacer para el lenguaje, discapacidades, u otros impedimentos.

<http://nhcac.org/social-services-2-2/>

---

**Energy Assistance Hotline NJ Shares**

866.657.4273

Proporciona asistencia de servicios públicos

<http://www.njshares.org/>

---

**North Hudson Community Action Corporation**

201.210.0333 Extension 22103

Asistencia a corto plazo de alquiler, y los depósitos de seguridad para personas sin hogar (dando prioridad a los residentes del Norte de Hudson y residentes de Hoboken).

---

---

## Refugios y Viviendas Temporarias

---

Si actualmente está experimentando la falta de vivienda y necesita un lugar para pasar la noche llegar a uno de los siguientes centros de acogida para la asistencia.

---

**Bayonne Family Community Center**

259 Avenue E  
Bayonne

201.339.2330

Unidades para hombres solteros solamente, habitación amueblada con servicios incluidos.

---

**North Hudson Community Action Corporation - Rapid Re-Housing (RRH)**

7007 Polk Street  
Guttenberg

201.210.0333 EXT. 22103 OR 22104

Conecta rápidamente a familias e individuos sin hogar con viviendas. Por favor llame para saber las calificaciones y / o visite su sitio web.

<http://nhcac.org/social-services-2-2/>

---

**Hoboken Shelter**

300 Bloomfield Street  
Hoboken

201.656.5069

Las camas que estén disponibles durante el día, se pueden solicitar 5:30-7:00 p.m. Los residentes pueden permanecer hasta 30 días. El refugio también sirve como una gota en el espacio durante el día con duchas de 12-2 p.m. y comidas que se sirven a diario (Desayuno 9 a.m.-11 a.m.; Almuerzo 1:30 p.m.-2:00 p.m.; Cena 7:15 p.m.-7:45 p.m.)

[www.hobokenshelter.org](http://www.hobokenshelter.org)

---

**Hoboken YMCA**

1301 Washington Street  
Hoboken

201.963.4100

Unidades para hombres solteros solamente.

---

**Canaan House**

389 Bergen Avenue  
Jersey City

201.434.3939

Vivienda de apoyo permanente para las personas sin hogar que viven con el VIH / SIDA y una enfermedad mental y / o adicción química. Los servicios incluyen: servicios de 24/7 crisis de intervención y de emergencia, salud mental y abuso de sustancias, servicio de beneficios, habilidades para la vida, manejo de casos y servicios de referencia.

[http://www.ccannj.com/canaan\\_house.php](http://www.ccannj.com/canaan_house.php)

---

---

**Franciska Transitional Residence**

615 Grove Street  
Jersey City

201.653.3366

Apoyo de las viviendas transitorias para los hombres que viven con el VIH / SIDA. Los servicios incluyen: consejería, nutrición educación, manejo de casos y oportunidades sociales.

[http://www.ccannj.com/franciska\\_residence.php](http://www.ccannj.com/franciska_residence.php)

---

**Hope House**

246 Second Street  
Jersey City

201.420.1070

Vivienda de emergencia a corto plazo la para mujeres y niños (hasta los 17 años).

[http://www.ccannj.com/hope\\_house.php](http://www.ccannj.com/hope_house.php)

---

**Inter-Religious Fellowship for the Homeless**

One Highland Avenue  
Jersey City

201.627.2111

Proporciona vivienda para los necesitados, llame para más información.

---

**Garden State Episcopal Community Development Corporation**

118 Summit Avenue  
Jersey City

201.209.9301

Proporciona vivienda de apoyo, ayuda de la recuperación, y un programa rápido de realojamiento.

<http://gsecdc.org/>

---

**Neuille Housing**

619 Grove Street  
Jersey City

201.656.5771

Refugio para mujeres solamente, debe llamar con anticipación diario para saber si hay camas disponibles.

---

**St. Joseph's Home**

81 York Street  
Jersey City

201.413.9280

Proporciona apoyo a las mujeres sin hogar y los niños de 18 a 24 meses, vivienda comunitaria con el objetivo de mejorar su calidad de vida y segura, vivienda asequible permanente.

[yorkstreetproject.org](http://yorkstreetproject.org)

---

---

**St. Jude's Oasis**  
619 Grove Street  
Jersey City

Viviendas de apoyo permanente para las familias sin hogar con niños. Otros servicios disponibles basada en necesidades determinadas con la ayuda de un asistente social.

201.656.7201

[http://www.ccannj.com/st\\_judes\\_oasis.php](http://www.ccannj.com/st_judes_oasis.php)

---

**St. Lucy's Homeless Shelter**  
619 Grove Street  
Jersey City

Albergue de emergencia para hombres y mujeres con servicios disponibles basados en la situación y las necesidades actuales.

201.656.7201

[http://www.ccannj.com/st\\_Lucy.php](http://www.ccannj.com/st_Lucy.php)

---

**St. Mary's Residence**  
242 Washington Street  
Jersey City

Una opción de vivienda segura para las mujeres solteras, empleadas con ingresos limitados.

201.432.6289/201.200.1866

[yorkstreetproject.org](http://yorkstreetproject.org)

---

**Strong Futures**  
249 Virginia Avenue  
Jersey City

Vivienda de apoyo de transición para los hombres jóvenes (edades 16-21 ) que no tienen hogar o salieron del sistema de bienestar social y la necesidad de aprender habilidades para la vida y llegar a prepararse para una vida independiente / productiva.

201.864.2290

[http://www.ccannj.com/strong\\_futures.php](http://www.ccannj.com/strong_futures.php)

---

**The House of Faith, Inc.**  
244 Ege Avenue  
Jersey City

Vivienda de transición, hasta 12 meses, para los hombres y mujeres sin hogar mayores de 21. Los que se quedan deben tener empleo.

201.435.6100

---

**Project Home**  
270 Fairmount Avenue  
Jersey City

Vivienda de 9-12 meses de transición y programa de apoyo para ayudar a las mujeres sin hogar con niños. Las mujeres son apropiadas para el nivel de atención (Ambulatorio intensivo de paciente externo).

201.333.5700

<http://www.womenrising.org/project-home>

---

**Covenant House**  
460 West 41st Street  
New York

Proporciona viviendas a los jóvenes de 18 a 21 junto con una variedad de otros servicios durante el día.

212.613.0300

<https://n.covenanthouse.org/>

---

---

**Covenant House**  
330 Washington Street  
Newark  
973.621.8705

Proporciona viviendas a los jóvenes de 18 a 21 junto con una variedad de otros servicios durante el día.  
<https://nj.covenanthouse.org/>

---

**Palisades Emergency Residence Corporation (PERC)**  
108 36th Street  
Union City  
201.348.8150

Albergue de emergencia abre todos los días a las 6 pm.  
<http://www.percshelter.org>

---

**Bergenview**  
201.434.3490 Ext.3

Unidades para hombres o mujeres solteras solamente.

---

**Housing Opportunities for people with AIDS (HOPWA)**  
201.547.5468

Oportunidades de viviendas para personas con SIDA.  
<https://www.hudexchange.info/hopwa/>

---

**Let's Celebrate**  
201.433.5438

<http://www.letscelebrateinc.org/>

---



---

## Servicios de Inmigración

---

Emigrar a los Estados Unidos puede ser un proceso largo y costoso. Puede ser útil contar con la asistencia en la preparación para cada paso del camino para ayudar a asegurar que el proceso se realice correctamente y dentro de un plazo razonable de tiempo. Si usted está interesado en obtener ayuda con el proceso de inmigración hay una variedad de recursos que están disponibles en la comunidad, incluyendo clases de inglés, clases de ciudadanía, y asistencia legal.

---

**North Hudson Community Action Corporation – Clases de Inglés, Ciudadanía, y Cívicas**

7007 Polk Street  
Guttenberg

201.941.1000 / 201.941.2410 to register

Ofrece clases de inglés y el apoyo para una variedad de niveles. También hay clases de ciudadanía y clases cívicas para los que están interesados en convertirse en ciudadanos de Estados Unidos, las clases están disponibles en un ciclo continuo.

<http://nhcac.org/social-services-2-2/>

---

**North Hudson Community Action Corporation - Immigration and Naturalization Services**

7007 Polk Street  
Guttenberg

201.210.0333 ext. 22101/22102

Ayuda a los inmigrantes con preguntas acerca de cómo funciona el sistema de inmigración, el estado actual, la asistencia llenando nuestras formas de Inmigración y Naturalización (INS), y ayudar a la traducción de documentos necesarios para completar el proceso de inmigración. Referencias también se pueden hacer a otros servicios dentro del mismo centro a través de este programa.

<http://nhcac.org/social-services-2-2/>

---

**We Are One New Jersey**

830 Bergen Avenue - Suite 4A  
Jersey City

201.209.2839

Proporciona la preparación para el examen de Ciudadanía y otros servicios a residentes permanentes legales ( RPL) y aquellos que califican para solicitar la acción diferida para los niños que llegan al país.

<http://www.weareonenj.org/>

---

**Salvation Army of Greater Kearny**

443 Chestnut Street  
Kearny

201.991.1115

Proporciona clases de inglés (ESL) para adultos los miércoles y Jueves a las 7pm

<http://newjersey.salvationarmy.org/NewJersey/kearny>

---

---

**U.S. Citizenship and Immigration Services - Newark Field Office**

970 Broad Street  
Newark

1.800.375.5283

La Oficina Local de Newark proporciona servicios a los residentes del Condado de Hudson.

<http://www.uscis.gov/>

---

**Catholic Charities Immigration Assistance Program**

976 Broad Street  
Newark

973.733.3516

Proporciona asistencia de bajo costo en todas las fases de los procedimientos de inmigración y naturalización, los procedimientos de deportación o exclusión, y otras preocupaciones en cuestiones de la inmigración y ciudadanía.

[http://www.ccannj.com/refugee\\_immigration.php](http://www.ccannj.com/refugee_immigration.php)

---

---

## Salud mental y Servicios de Consejería

---

La enfermedad mental le puede pasar a cualquiera a pesar de su género, raza, edad, nivel educativo, nivel socioeconómico, y religión. Hay una variedad de condiciones de salud mental que afectan a los comportamientos de una persona, el nivel de ansiedad, los patrones de alimentación, estado de ánimo, la personalidad, y la percepción de la realidad. Cada persona experimenta problemas de salud mental de manera diferente y las condiciones pueden variar de persona a persona. Si usted siente que está en necesidad de ayuda asegúrese de consultar a su médico y un profesional de salud mental.<sup>4</sup>

Si usted piensa en hacerse daño a sí mismo o a otros asegúrese de buscar ayuda de inmediato, se puede encontrar ayuda las 24 horas del día, 7 días a la semana.

### National Suicide Prevention Lifeline

1.800.273.TALK (8255)

### NJ Mental Health Cares

1.866.202.HELP (4357)

### Línea de crisis de salud mental para el condado de Hudson.

866.367.6023

---

#### Bayonne Community Mental Health Center

601 Broadway  
Bayonne

201.339.9200

Proporciona servicios residenciales y viviendas de apoyo.

<http://www.bayonnementalhealth.org/>

---

#### Bayonne Medical Center

29th Street Avenue East  
Bayonne

201.858.5000

Parte de la salud Carepoint y proporciona servicios de salud mental para pacientes hospitalizados y ambulatorios.

<https://www.carepointhealth.org/bayonne-medical-center>

---

#### SERV Centers of NJ - Hudson

777 Bloomfield Avenue  
Clifton

973.594.0125

Proporciona servicios residenciales y viviendas de apoyo.

<http://www.servbhs.net/>

---

---

<sup>4</sup> <http://www.mentalhealth.gov/what-to-look-for/index.html>

---

**Hoboken University Medical  
Center PES - Crises Line**

308 Willow Avenue  
Hoboken

201.418.2090

Línea de crisis las 24 horas atendido por profesionales de salud mental.

---

**Bridgeway Crisis Intervention  
Services - Crises Intervention**

152 Central Avenue  
Jersey City

201.885.2539

Proporciona servicios de intervención para aquellos que experimentan una crisis de salud mental y son mayores de 18.

<http://www.bridgewayrehab.com/services-crisis-intervention.html>

---

**Mount Carmel Guild Behavioral  
Healthcare (Jersey City)**

285 Magnolia Avenue  
Jersey City

201.395.4800

Proporciona una serie de diferentes programas que incluyen cuidado parcial, supervisión de medicamentos, y el apoyo de salud mental ambulatorios.

<http://www.ccannj.org/>

---

**Intensive Family Support Services -  
Catholic Charities**

249 Virginia Avenue  
Jersey City

201.798.9925

Servicios de Apoyo Familiar Intensivos (IFSS) tiene una gran variedad de servicios que incluyen: admisión / evaluación de las necesidades, asesoramiento, defensa, grupos de apoyo psíquico y educativos.

[http://www.ccannj.com/intensive\\_family.php](http://www.ccannj.com/intensive_family.php)

---

**Mental Health Association of  
Hudson County**

26 Journal Square  
Jersey City

201.653.4700

Se esfuerza para niños y adultos para lograr la salud mental a través de la promoción, la educación, la formación y los servicios.

[www.mhanj.org](http://www.mhanj.org)

---

**C-Line Community Outreach  
Services**

110 Martin Luther King Drive  
Jersey City

201.200.1965

Proporciona una variedad de servicios de consejería que incluye asesoramiento para, la ansiedad, la depresión y el duelo.

[www.c-linenj.yolasite.com](http://www.c-linenj.yolasite.com)

---

**Peer Outreach Support Team-POST** Proporciona educación, para la defensa y vincula las personas a los servicios de  
880 Bergen Avenue, Suite 601, 6th ayuda grupal o consejería de uno a uno.  
Floor  
Jersey City [www.mhanj.org](http://www.mhanj.org)  
  
201.653.4700

---

**Garden State Episcopal  
Community Development Corp.** Proporciona viviendas de apoyo para aquellos que sufren de enfermedades  
514 Newark Avenue mentales.  
Jersey City  
  
201.604.2295

---

**Bridgeway Rehabilitation Services  
- Program of Assertive Community  
Treatment (PACT)** Proporciona apoyo integral/ comprensivo de rehabilitación y tratamiento a las  
862 Newark Avenue personas con enfermedades mental grave.  
Jersey City <http://www.bridgewayrehab.com/services-pact.html>  
  
201.653.3980

---

**Puerto Rican Family Institute Inc.** Clínica de salud mental que proporciona servicios cultural y lingüísticamente  
35 Journal Square sensibles.  
Jersey City <http://www.prfi.org/>  
  
201.610.1446

---

**Primary Crises and Mental Health  
Hotline of Hudson County - Jersey  
City Medical Center** Línea de crisis de salud mental primaria para el Condado de Hudson con personal  
355 Grand Street que son profesionales de salud mental las 24 horas.  
Jersey City  
  
866.367.6023

---

**Christ Hospital - Mental Health  
Crises Line** Línea de crisis las 24 horas atendido por profesionales de salud mental.  
176 Palisade Avenue  
Jersey City  
  
201.795.8374

---

---

**Family Service Bureau**

379 Kearny Avenue  
Kearny

Proporciona servicios para las familias, individuos y parejas; incluyendo: grupos de padres, servicios psiquiátricos y supervisión de medicamentos, y grupos terapéuticos para jóvenes entre muchos otros mas.

201.246.8077

<http://www.newcommunity.org/services/health-care-and-behavioral-health/family-service-bureau-of-newark/>

---

**Palisades Medical Center - Mental Health Care Crises Line**

7600 River Road  
North Bergen

Línea de crisis las 24 horas atendido por profesionales de salud mental.

<http://www.palisadesmedical.org/ClinicalServices/5/mental-health-care.html>

---

201.854.6300

**County Mental Health Board - Hudson County Department of Health & Human Services**

595 County Avenue, Bldg. 2  
Secaucus

Proporciona asistencia a los clientes de salud mental a través de referencias de agencias o auto-referencias.

201.369.5280, ext. 4250

---

**Bridgeway Rehabilitation Services - Supported Education**

1023 Commerce Avenue, 2nd Floor  
Union

Proporciona servicios a las personas con discapacidades psiquiátricas que quieren completar sus metas académicas de educación superior.

<http://www.bridgewayrehab.com/services-supported-education.html>

---

908.687.9666

**Mount Carmel Guild Behavioral Healthcare (Union City)**

2201 Bergenline Avenue  
Union City

Proporciona una serie de diferentes programas que incluyen cuidado parcial, supervisión de medicamentos, y el apoyo de salud mental ambulatorios.

<http://www.ccannj.org/>

---

201.558.3700

**CONTACT We Care, Inc.**

New Jersey's Caring and Crisis Hotline.

908.232.2880

<https://www.contactwecare.org/>

---

---

**National Alliance of Mental Illness  
- Hudson County**

201.861.0614

Sostienen reuniones para el apoyo a la familia y reuniones de grupo cada segundo martes de cada mes (excepto en agosto) 7-9 pm en Jersey City Medical Center (395 Grand St, Centro de Atención Ambulatoria, segundo piso).

<http://www.naminj.org/>

---

**SAMHSA National Helpline**

1.800.662.HELP (4357)

Servicio gratuito y confidencial de referencia e información para los trastornos de la salud y / o consumo de sustancias. Disponible las 24 horas al día, siete días a la semana.

<https://findtreatment.samhsa.gov/>

---

**NJ VET2VET - Veterans Counseling  
Hotline**

1.866.VETS.NJ4

Proporciona asistencia inmediata a los veteranos que luchan con angustia psicológica o emocional , también proporciona apoyo de los compañeros.

<http://ubhc.rutgers.edu/vet2vet/program.htm>

---

**Veteran's Crisis Line**

1.800.273.8255

Conecta veteranos en crisis (y sus familias y amigos) con respondientes cualificados, del Departamento de Asuntos de los Veteranos a través de una línea telefónica confidencial de teléfono gratuito, chat en línea o texto.

[www.veteranscrisisline.net](http://www.veteranscrisisline.net)

---

---

## Tratamiento y Recuperación del Abuso de Sustancias

---

El abuso, el mal uso y la adicción al alcohol y otras drogas (marihuana, metanfetaminas, cocaína, drogas Rx , etc. ) puede pasar a cualquiera , independientemente de la edad, sexo , nivel socioeconómico , y cualquier otro factor que define. Aunque no hay signos o síntomas específicos que capturan el uso de todas las drogas, algunos signos que pueden indicar abuso / uso de drogas y alcohol puede incluir:

- Problemas en el trabajo o la escuela, incluyendo falta de interés en actividades relacionadas, y faltando a la escuela / trabajo
- Cambios en la salud física, incluyendo la falta de energía, y posiblemente síntomas de sobredosis
- Cambios en el comportamiento, incluyendo convertirse fácilmente agitada o exhibir cambios emocionales / anímicos,
- Restringir el acceso a ciertas áreas, objetos, o tener reuniones secretas con amigos donde las drogas se pueden utilizar o esconder
- El aumento del gasto y / o pidiendo dinero extra, dinero y objetos de valor de desaparecer

Hay una variedad de servicios disponibles para los individuos. Cada programa ofrece diferentes servicios y enfoques. Si usted o alguien que usted conoce está teniendo problemas y / o es adicto al alcohol u otras drogas por favor, encontrar ayuda..<sup>5 6</sup>

---

<b>New Pathway Counseling Services Inc.</b> 995 Broadway Bayonne  201.436.1022	Proporciona una variedad de servicios y programas que incluyen la intervención temprana, tratamiento ambulatorio, tratamiento parcial por el día, el establecimiento de metas, y terapias holísticas.  <a href="http://www.newpathway.com">www.newpathway.com</a>
--	---

---

<b>Community Psychotherapy Associates</b> 479 Avenue C Bayonne  201.339.0142	Proporciona atención ambulatoria para el tratamiento de abuso de sustancias.
--	--

---

<b>Giant Steps Program at Hoboken University Medical Center</b> 61 Monroe Street Hoboken  201.792.8290	Programa integral de tratamientos para el abuso de sustancias incluyendo consejería individual e familiar. Educación y terapia de grupo. Los servicios también incluyen el análisis de orina, prevención de recaídas, y otros servicios.  <a href="https://www.carepointhealth.org/behavioral-health/giant-steps">https://www.carepointhealth.org/behavioral-health/giant-steps</a>
--	---

---

<b>Intoxicated Drivers Resource Center/DUI Education Program</b>	Programa de educación que ayuda a los participantes a reconocer los factores de recaídas, el desarrollo de una red de apoyo, y hacer frente a los efectos emocionales de la recuperación.
--	---

---

<sup>5</sup> <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/drug-addiction/basics/symptoms/con-20020970>

<sup>6</sup> <https://ncadd.org/learn-about-drugs/signs-and-symptoms>



169 Palisade Avenue Jersey City  201.795.8375	<a href="https://www.carepointhealth.org/substance-abuse-programs/intoxicated-drivers-resource-center-dui-education-program">https://www.carepointhealth.org/substance-abuse-programs/intoxicated-drivers-resource-center-dui-education-program</a> .
<b>Hogar CREA: Jersey City Center</b> 79 Cornelison Avenue Jersey City  201.433.7040	Organización sin fines de lucro que trabaja en la prevención y tratamiento del abuso de alcohol y drogas. Hogar CREA es un programa de tratamiento residencial para mujeres y hombres.  <a href="http://www.hogarcreaflorida.com/">www.hogarcreaflorida.com/</a>
<b>Intoxicated Driving Program</b> 634 Summit Avenue Jersey City  201.795.4683	Programa obligatorio para los delincuentes que son condenados por un delito de tráfico relacionado con el alcohol.  <a href="http://www.state.nj.us/mvc/Violations/dui_Intoxicated.htm">http://www.state.nj.us/mvc/Violations/dui_Intoxicated.htm</a>
<b>Jersey City Medical Center</b> 355 Grand Street Jersey City  201.915.2000	Ofrece programa para dejar de fumar.  <a href="http://www.barnabashealth.org/Jersey-City-Medical-Center/Our-Services/Smoking-Cessation-Program.aspx">http://www.barnabashealth.org/Jersey-City-Medical-Center/Our-Services/Smoking-Cessation-Program.aspx</a>
<b>Khaleidoscope Health Care Inc.</b> 75 Harrison Avenue Jersey City  201.451.5425	Ofrece tratamiento ambulatorio, desintoxicación y mantenimiento con metadona.  <a href="http://www.khcupmc.org">www.khcupmc.org</a>
<b>Spectrum Healthcare Inc.</b> 74-80 Pacific Avenue, Suite 80 Jersey City  201.451.2544	Ofrece tratamiento contra las drogas y el alcohol, los servicios de desintoxicación, mantenimiento de la metadona /desintoxicación, y asesoramiento.  <a href="http://www.spectruminc.org">www.spectruminc.org</a>
<b>C-Line Community Outreach Services</b> 110 Martin Luther King Drive Jersey City  201.200.1965	Proporciona una variedad de servicios y asesoramiento para la familia, el duelo, la ansiedad, y la depresión. C- Line también ofrece exámenes y asistencia con el tratamiento de drogas y alcohol.  <a href="http://www.c-linenj.yolasite.com">www.c-linenj.yolasite.com</a>

---

**Inter County Council on  
Drug/Alcohol Abuse**  
482 Kearny Avenue  
Kearny

201.997.4000

Proporciona tratamiento ambulatorio a través de una gama de opciones. Otros programas incluyen evaluaciones, exámenes de drogas, el tratamiento de la adicción a opiáceos, programa de DWI, y la intervención en crisis.

[www.iccdaa.org](http://www.iccdaa.org)

---

**New Hope -Secaucus**  
595 County Avenue  
Secaucus

800/.705.4767

Los servicios incluyen desintoxicación, tratamiento residencial y ambulatorio, centros de reinserción masculinos/femeninos y atención residencial para adolescentes.

<http://www.newhopefoundation.org/>

---

**Partners in Prevention**  
37 Harmon Cove Towers  
Secaucus

(201) 552-2264

Partners in Prevention sirve todos los doce municipios del Condado de Hudson, confrontando el abuso de sustancias en individuales y familias a través de programas de participación, de consulta, de educación, de promoción y de referencia. Miembros del personal son multilingüe y pueden evaluar y conectar a los que buscan ayuda con recursos para el abuso de sustancias.

[www.partners-in-prevention.com](http://www.partners-in-prevention.com)

---

**Straight and Narrow**  
595 County Avenue  
Secaucus

201.863.8438

Straight and Narrow ofrece una variedad de programas, por favor visite su sitio web para obtener información detallada específica acerca de cada programa, los programas incluyen: y tratamiento ambulatorio para hombres, mujeres y adolescentes, y un hospital de desintoxicación.

[http://straightandnarrowinc.org/our\\_programs.php](http://straightandnarrowinc.org/our_programs.php)

---

**Integrity House**  
595 County Avenue, Building 6  
Secaucus

201.583.7100

Proporciona servicios de tratamiento de calidad, incluyendo programas residenciales a largo y a corto plazo, centro de rehabilitación, vivienda de transición, y los servicios de consulta externa. Los servicios también incluyen programas de prevención y adolescentes.

[www.integrityhouse.org](http://www.integrityhouse.org)

---

**Health Path Consulting Services  
LLC**  
204 18th Street  
Union City

201.866.2934

Los servicios incluyen: Evaluación individual y tratamiento, terapia de grupo , y apoyo familiar.

<http://healthpathconsulting.com/healthpathservices.htm>

---

---

**Freedom of Choice Healthcare Inc.** Proporciona tratamiento ambulatorio.  
533 32nd Street  
Union City

201.766.6617

---

**Addictions Hotline of NJ** Línea de carrera del Estado para las personas que luchan con las adicciones.

1.800.238.2333

---

**Al-Anon/Alateen National Hotline** Proporciona recursos y apoyo para las familias afectadas por el alcoholismo.

1.888.425.2666

<http://www.nj-al-anon.org/>

---

**Alcoholics Anonymous** Programa de 12 pasos para los que luchan con la adicción al alcohol. Por favor llame 908.687.8566 si la otra línea está ocupada.

1.800.245.1377

<http://www.nnjaa.org/>

---

**N.J. MADD (Mothers Against Drunk Driving)**

Proporciona una variedad de servicios y apoyo a las víctimas y sobrevivientes de conducir ebrio y drogado.

1.609.409.1220

[MADD.org](http://MADD.org)

---

**Narcotics Anonymous**

Programa de 12 pasos para los que luchan con adicciones a narcóticos y otras drogas.

1.800.992.0401

<http://www.nanj.org/>

---

**NJ Nar-Anon**

Proporciona recursos para personas que necesitan ayuda o tienen que buscar ayuda para otras personas.

877.424.4491

<http://www.naranonofnj.org/>

---

**NJ Quitline**

Proporciona recursos y apoyo para las personas que tratan de dejar de fumar.

1.866.657.8677

[www.njquitline.org](http://www.njquitline.org)

---

---

**SAMHSA National Helpline**

1.800.662.HELP (4357)

Servicio gratuito y confidencial información de referencia para la salud mental y/o trastornos por consumo de sustancias, disponibles las 24 horas del día, siete días a la semana.

<https://findtreatment.samhsa.gov/>

---

---

## Prevención de Suicidio

---

El suicidio es visto como una opción cuando la gente se siente completamente perdida y que la vida ya no vale la pena vivir. Las señales de advertencia pueden ser exhibidas en una variedad de maneras, incluyendo cómo alguien se comporta, charlas, y los cambios en su estado de ánimo general.

Algunas cosas a tener en cuenta son:

- Hablar de su propio suicidio o la muerte
- Sensación de que no tienen ninguna razón para vivir, se encuentran atrapados, o son una carga para los demás
- Los sentimientos de auto- odio/odio y falta de valor
- Sentimientos de desesperanza sin fin
- Hablar en hacerse daño a sí mismos
- Ha intentado suicidarse en el pasado
- Expone los signos de la depresión, la ansiedad y la agresión / rabia
- Regalar posesiones significativas/personales
- Intencionalmente visitar/llamar seres queridos para decir adiós
- Cambio en los patrones de sueño, alimentación y actividad
- Retirarse de la familia/amigos e intereses que alguna vez amaron

Si usted está en crisis, contemplando suicidarse, y / o hacerse daño:

- Obtenga ayuda, llame al 1-800-273 - TALK (8355) o al 911 inmediatamente
- Busque ayuda yendo a: <http://www.suicidepreventionlifeline.org/>
- Saber que hay ayuda disponible y existen opciones, usted no está solo en esto
- Encontrar un terapeuta, grupos de apoyo, y otros recursos

Si sospecha que alguien está considerando el suicidio y / o dañarse a sí mismos:

- Participe, muestre apoyo / interés, y conseguir ayuda
- No lo deje solo, llame al 1-800-273 - TALK (8355) o al 911 inmediatamente
- No quedarse en secreto, buscar apoyo
- Sea directo durante las conversaciones, haga preguntas directas sobre el suicidio y sus planes
- Lleve a la persona lejos y elimine elementos que pueden utilizar para herir o matarse a sí mismo

Si usted o alguien que usted conoce están en riesgo por favor busque ayuda.<sup>7 8 9</sup>

### **National Suicide Prevention Lifeline**

1.800.273.TALK (8255)

### **NJ Mental Health Cares**

1.866.202.HELP (4357)

### **Primary Crises and Mental Health Hotline of Hudson County**

866.367.6023

---

<sup>7</sup> <https://www.afsp.org/understanding-suicide/suicide-warning-signs>

<sup>8</sup> <http://www.suicidepreventionlifeline.org/>

<sup>9</sup> <http://www.helpguide.org/home-pages/suicide-prevention.htm>

---

**Hoboken University Medical Center PES - Crisis Line**      Línea directa de crisis las 24 horas atendida por profesionales de salud mental.  
308 Willow Avenue  
Hoboken  
  
201.418.2090

---

**Primary Crisis and Mental Health Hotline of Hudson County - Jersey City Medical Center**      Línea primaria de crisis de salud mentales para el Condado de Hudson con personal profesionales de salud mental las 24 horas.  
355 Grand Street  
Jersey City  
  
866.367.6023

---

**Christ Hospital - Mental Health Crisis Line**      Línea directa de crisis las 24 horas atendida por profesionales de salud mental.  
176 Palisade Avenue  
Jersey City  
  
201.795.8374

---

**Palisades Medical Center - Mental Health Care Crisis Line**      Línea directa de crisis las 24 horas atendida por profesionales de salud mental.  
7600 River Road  
North Bergen  
  
201.854.6300

---

**Veterans Counseling Hotline**      Proporciona asistencia inmediata a los veteranos que luchan con angustia psicológica o emocional.  
  
1.866.VETS.NJ4

---

**CONTACT We Care, Inc.**      Línea de New Jersey del cuidado y la crisis.  
  
908.232.2880      [www.contactwecare.org](http://www.contactwecare.org)

---

**2nd Floor Youth Helpline**      Línea de ayuda de la juventud a nivel estatal, disponible las 24 horas al día, siete días a la semana.  
  
1.888.222.2228  
  
[www.2ndfloor.org](http://www.2ndfloor.org)

---

---

## Recursos y Asistencia para Veteranos

---

Hay diferentes recursos disponibles para veteranos que puedan necesitar ayuda en una variedad de situaciones. Algunos recursos son generalizados y pueden ayudar a dar referencias a programas específicos, mientras que otros se centran en temas específicos como la vivienda y los servicios de salud mental.

Si siente que usted o un ser querido está experimentando el trastorno de estrés postraumático o tener una crisis de salud mental, no dude en pedir ayuda. Muchos de los programas y líneas directas cuentan con personal de otros veteranos que están allí para escuchar y ayudar.

---

**Jersey City Community-Based  
Outpatient Clinic**  
115 Christopher Columbus Drive  
Jersey City

Proporciona atención primaria y servicios de salud mental para los veteranos, incluye consejería individual, grupal y familiar.

<http://www.newjersey.va.gov/locations/JerseyCity.asp>

201.435.3055

---

**Veterans Affairs - County of  
Hudson**  
595 County Avenue Building 2  
Secaucus

Proporciona asistencia general a los veteranos.

201.369.3430

---

**Secaucus Veterans Center**  
110 A Meadowlands Parkway  
Secaucus

Provee consejería de reajuste para individuos y familias. Apoyo individual y sesiones de grupo. Consejería de pérdida para aquellas familias que pierden a alguien durante el servicio activo, el asesoramiento para consejería de trauma militar sexual /referencias, evaluaciones de abuso de sustancias / referencias, y muchos otros servicios.

201.223.7787

<http://www.va.gov/directory/guide/facility.asp?ID=5304&dnum=All&stateid=NJ&v=1>

---

**North Hudson Community Action  
Corporation- Veterans Advocacy  
Network (VAN)**  
407 39TH Street, 4th Floor  
Union City

Proporciona los Servicios de Apoyo para Familias de Veteranos (SSVF) y Viviendas de Héroes (HPH). SSVF se centra en asegurar / mantenimiento de la vivienda para los veteranos que no tienen hogar, están en riesgo de perder la vivienda, manejo de casos, el empleo, la salud, y otros servicios. HPH ofrece vivienda y servicios de apoyo a largo plazo para los veteranos con discapacidad, enfermedad mental, problemas de abuso de sustancias, el SIDA y otras enfermedades relacionadas.

201.867.1918

<http://nhcac.org/supportive-services-for-veterans-families-2/>

---

<b>NJ VET2VET - Veterans Counseling Hotline</b>	Proporciona asistencia inmediata a los veteranos que luchan con angustia psicológica o emocional, también proporcionan apoyo de los compañeros.
1.866.VETS.NJ4	<a href="http://ubhc.rutgers.edu/vet2vet/program.htm">http://ubhc.rutgers.edu/vet2vet/program.htm</a>
<b>National NJ VET2VET - Veterans Counseling Hotline</b>	Abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana , apoyo de compañeros confidencial , información y referencias para todos los Veteranos de Estados Unidos y sus familias.
855.838.7481	
<b>Veterans Benefits Hotline</b>	Línea directa del estado.
1.888.8NJ.VETS	
<b>Veteran's Crisis Line</b>	Conecta veteranos en crisis (y sus familias y amigos) con respondientes cualificado del Departamento de Asuntos de los Veteranos a través de una línea telefónica confidencial de teléfono gratuito, chat en línea o texto.
1.800.273.8255	<a href="http://www.veteranscrisisline.net">www.veteranscrisisline.net</a>
<b>Veterans Affairs Health Care Benefits</b>	Llame para aprender sobre los beneficios de salud de veteranos.
1.877.222.VETS	
<b>Soldier On</b>	Ayuda a proporcionar servicios para los veteranos que se encuentran sin vivienda.
1.866.406.8449	<a href="http://www.soldieron.org/">http://www.soldieron.org/</a>
<b>Supportive Services for Verteran Families (SSVF) - Hope for Vets</b>	Línea directa de 24 horas para veteranos sin viviendas.
1.855.483.8466	<a href="http://www.communityhope-nj.org/supportive-services-for-veterans-families.php">http://www.communityhope-nj.org/supportive-services-for-veterans-families.php</a>